

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57,

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 04.09.2020г. 47

выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша молочная манная с сахаром/ овсяная	150/5	6,4	8,3	19,3	177,1
Слойка с вишней	65	5,0	8,2	55,2	314,2
Чай с лимоном	200/7	0,1	0,1	7,5	31,5
Батон	20	6,6	1,2	33,4	174,0
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мёд	10	1,0	-	123,0	508

50-55

Обед

Салат из моркови	60	2,3	2,0	4,7	47,3
Суп картофельный с мясными Фрикадельками	200/20	2,7	2,6	7,6	64,8
Бедро куриное запечённое	100	18,3	16,9	4,8	251,4
Капуста тушёная	150	6,7	3,0	7,9	85,4
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	10,6	43,3
Хлеб ржано-пшеничный	40	5,7	0,5	37,0	176,3
Хлеб пшеничный	30	6,6	1,2	33,4	174,0
Фрукты	100	0,9	0,2	8,1	43,0

77-00

Полдник

Икра овощная	40	1,3	2,2	4,5	42,5
Омлет	100/5	5,9	9,5	9,1	145,5
Компот клубники с/м	200	0,1	0,1	11,1	46,4

30-00

Директор

Бухгалтер

Зав.производством

Д.С.Семикопенко

О.А.Бережная

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57.

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню дошкольного возраста 4-6 на 04.09.2020

шк.№2

выход: цена:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша молочная пшеничная	150/5	7,8	6,9	19,6	171,8
Какао с молоком	200	2,8	2,8	9,3	83,2
Бутерброд с маслом	10/20	11,8	8,0	75,3	431,0
Второй завтрак					
Фрукты (порциями)	100	0,4	0,4	9,8	55
Обед					
Салат из капусты белокочанной,					
Огурцов и сладкого перца	30	1,3	6,0	8,3	92,8
Суп рыбный из минтая	200/15	2,9	2,6	3,8	50,4
Наггетсы куриные	80	14,6	16,1	13,3	256,6
Рис припущенный	100	2,3	3,4	24,9	140,6
Компот из ягод с/м	200	0,1	0,1	11,1	46,4
Хлеб пшеничный	20	5,7	0,5	37,0	176,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	5,7	0,5	37,0	176,3
Ужин					
Салат из моркови	30	1,2	0,2	11,5	81,7
Котлеты Нежные	80	14,6	16,1	13,3	256,6
Макароны отварные	150	3,5	4,0	17,1	117,9
Чай с сахаром,лимоном	200	0,1	0,1	7,5	31,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	5,7	0,5	37,0	176,3
Полдник					
Булочка творожная	50	5,0	8,2	55,2	314,2
Молоко кипяченое	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Всего:	95,00				

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Ж.В.Леонова

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню дошкольного возраста 4-6 на 07.09.2020г.

выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша б/м рисовая с сахаром	150/5	6,4	4,9	25,6	172,3
Кофейный напиток	200	2,8	2,8	9,3	83,2
Бутерброд с маслом	10/20	11,8	8,0	75,3	431
2-й Завтрак					
Фрукты	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед					
Икра овощная	40	1,3	2,2	4,5	42,5
Суп с гречневой крупой	200	1,2	2,1	6,6	50,0
Филе куриное тушеное в сметане	80/30	17,3	13,8	3,6	208,3
Макароны отварные	100	1,9	2,7	17,0	100,1
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	7,5	31,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	5,7	0,5	37,0	176,3
Хлеб пшеничный	20	6,6	1,2	33,4	174,0
Ужин					
Рагу из овощей	150/5	6,7	3,0	7,9	85,4
Бедро куриное н/к тушёное	100	13,4	10,5	4,2	164
Кефир	200	2,9	2,5	4,0	53,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	5,7	0,5	37,0	176,3
Полдник					
Плюшка с сахаром	50	5,0	8,2	55,2	314,2
Молоко кипячёное	200	2,9	3,2	4,7	60,9

Итого:**95-00**

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

О.А.Бережная

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 07.09.2020г. Шк.№ 47

Выход:

100г 6 ж у Ккал

Завтрак

Каша «Дружба»	150/5/5	6,4	4,9	25,6	172,3
Кекс с изюмом	65	5,0	8,2	55,2	314,2
Чай с молоком	200	0,7	0,8	8,2	43
Батон	20	6,6	1,2	33,4	174,0
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	1,0	-	123,0	508
Итого:	50-55				

Обед

Икра овощная	40	1,3	2,2	4,5	42,5
Суп с гречневой крупой	200	1,2	2,1	6,6	50,0
Филе куриное тушеное в сметане	80/30	17,3	13,8	3,6	208,3
Макароны отварные	150	1,9	2,7	17,0	100,1
Компот из клубники	200	0,1	0,1	10,6	43,3
Хлеб ржано-пшеничный	40	5,7	0,5	37,0	176,3
Хлеб пшеничный	30	6,6	1,2	33,4	174,0
Конд.изд.пром.пр-ва	40	2,0	5,9	31,8	192,6
Итого:	77-00				

Полдник

Горячий бутерброд с сыром	20/30	11,8	8,0	75,3	431,0
Чай с молоком	200	0,7	0,8	8,2	43

Итого: 30-00

Директор

Бухгалтер

Зав.производством

Д.С.Семикопенко

О.А.Бережная

ОБЩЕСТВО С.ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пр.р.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 08.09.2020г. Шк№

47

выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Паста с мясным соусом	40/150	4,5	5,0	18,0	139,6
Фрукты	150	0,9	0,2	8,1	43,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	7,5	31,5
Ветчина	30	14,0	24,0	-	270
Батон	20	6,6	1,2	33,4	174
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	1,0	-	123,0	508

Итого:

50-55

Обед

Салат из свеклы	60	7,0	5,3	12,2	128,2
Суп из овощей с пшеном	200	0,6	2,8	6,2	52,4
Колобки мясные с сыром	80/20	19,8	17,3	34,8	374,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,0	4,2	27,1	166,4
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,1	6,0	33,0
Хлеб ржано-пшеничный	40	5,7	0,5	37,0	176,3
Хлеб пшеничный	30	6,6	1,2	33,4	174
Фрукты	100	0,9	0,2	8,1	43,0

Итого:

77-00

Полдник

Вареники с картофелем и сметаной	200/15	4,4	4,8	8,9	96,5
Кисель из ягод с/м	200	0,1	0,1	11,1	46,4

Итого:

30-00

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

О.А.Бережная

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню дошкольного возраста 4-6 на 08.09.2020г.

Выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша молочная манная с сахаром	150/5	6,4	6,0	21,1	164,6
Какао с молоком	200	2,8	2,8	9,3	83,2
Бутерброд с маслом	10/20	11,8	8,0	75,3	431

2-й Завтрак

Фрукты	100	0,9	0,2	8,1	43
--------	-----	-----	-----	-----	----

Обед

Салат из свеклы	30	7,0	5,3	12,2	128,2
Суп из овощей с пшеном	200	0,6	2,8	6,2	52,4
Колобки мясные с сыром	80/20	19,8	17,3	34,8	374,1
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,0	4,2	27,1	166,4
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,1	6,0	33,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	5,7	0,5	37,0	176,3
Хлеб пшеничный	20	6,6	1,2	33,4	174

Ужин

Горбуша тушёная с овощами	80/30	10,3	5,2	8,2	124
Пюре картофельное	150	2,3	2,6	13,1	87,1
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	7,5	31,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	5,7	0,5	37,0	176,3

Полдник

Булочка домашняя	50	5,0	8,2	55,2	314,2
Кефир с сахаром	200/15	2,9	2,5	4,0	53

Итого:

95-00

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

О.А.Бережная

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьников на 09.09.2020г. шк.№

4/7

ВЫХОД:

100г б ж у Ккал

Завтрак

Хача перкузес. с маслом	150/5м/с.я.	4,4	3,8	13,4	105,4
Блинчики из п/ф	120	5,1	3,8	36,3	199,8
Какао с молоком	200	2,1	1,8	8,6	59
Батон	20	6,6	1,2	33,4	174,0
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мёд	10	0,8	-	80,3	328

50-55

Обед

Огурцы свежие	60	0,8	0,1	2,5	14
Борщ с картофелем, фасолью, сметаной	200/10	0,6	1,9	4,4	37,1
Плов из свинины	50/150	7,5	6,0	17,0	152,0
Компот из фруктов и ягод	200	2,5	0,0	11,2	54,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	5,7	0,5	37,0	176,3
Хлеб пшеничный	30	6,6	1,2	33,4	174,0
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	55

77-00

Полдник

Булочка Улитка	70	5,0	8,2	55,2	314,2
Компот из сухофруктов	200	0,1	0,1	6,0	33,0

30-00

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

О.А.Бережная

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заволской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню дошкольного возраста 4-6 на 09.09.2020г.

выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Суп молочный с гречневой крупой	150/5	9,9	10,5	11,5	179,7
Чай с молоком	200	0,7	0,8	8,2	43
Бутерброд с маслом	10/20	11,8	8,0	75,3	431
2-й Завтрак					
Фрукты	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед					
Огурцы свежие	30	0,8	0,1	2,5	14,0
Борщ с картофелем и сметаной	200/10	0,8	3,0	5,8	53,4
Плов из филе куриного	50/150	4,5	5,0	18,9	138,6
Компот из фруктов и ягод	200	0,1	0,1	11,1	46,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	5,7	0,5	37,0	176,3
Хлеб пшеничный	20	6,6	1,2	33,4	174,0
Ужин					
Пудинг творожно-манный с сахаром	100/10	9,9	9,5	22,7	215,9
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	7,5	31,5
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,2	33,4	174,0
Полдник					
Гренки с сыром детские	50/5	11,8	8,0	75,3	431,0
Молоко кипячёное	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого:	95-00				

Директор

Бухгалтер

Зав.производством

Д.С.Семикопенко

О.А.Бережная

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 22.09.2020г. Шк№ 47

выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Макароны с сыром	150/15	9,4	8,6	37,9	266,6
Фрукты	150	0,4	0,4	9,8	55
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Ветчина (порциями)	30	12,8	19,7	1,5	234,5
Батон	20	8,0	2,7	54,8	275,5
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	-	80,3	328
Итого:	50-55				

Обед

Салат из свеклы	60	1,4	6,1	8,4	94,1
Суп из овощей с пшеном	200	1,1	2,0	6,7	49,2
Холобки мясные с сыром	80/20	22,6	17,2	5,6	267,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,9	4,0	26,5	165,3
Компот из сухофруктов	200	0,2	-	13,9	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Фрукты	100	0,4	0,4	9,5	55
Итого:	77-00				

Полдник

Вареники с картофелем и сметаной	200/15	5	5,1	39,9	180,5
Кисель из ягод с/м	200	0,1	-	13,4	54

Итого: 30-00

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню дошкольного возраста 4-6 на 22.09.2020г. №

выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150/5	2,9	2,6	9,4	72,6
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Бутерброд с сыром	10/20	10,5	15,3	32,4	309,3

2-й Завтрак

Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	55
--------	-----	-----	-----	-----	----

Обед

Салат из свеклы	30	1,4	6,1	8,4	94,1
Суп из овощей с пшеном	200	1,1	2,0	6,7	49,2
Колобки мясные с сыром	80/20	22,6	17,2	5,6	267,6
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,9	4,0	26,5	165,3
Компот из сухофруктов	200	0,2	-	13,9	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	20	7,6	00,8	49,2	235

Ужин

Рыба (минтай) тушёная с овощами	80/30	9,6	4,8	2,8	92,8
Пюре картофельное	150	2,0	3,2	13,6	91,2
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198

Полдник

Булочка домашняя	50	7,2	12,5	53,9	356,9
Кефир с сахаром	200/15	2,9	2,5	11,0	78,1

Итого:**95-00**

Директор

Д.С.Семьякопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 23.09.2020г. шк.№

11/У

выход:

100г б ж у Ккал

Завтрак

Суп молочный с гречневой крупой	150	4,4	3,8	13,4	105,4
Блинчики из п/ф	120	5,1	3,8	36,3	199,8
Какао с молоком	200	2,1	1,8	8,6	59
Батон	20	8,0	2,7	54,8	275,5
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мёд	10	0,8	-	80,3	328

50-55

Обед

Огурцы свежие	60	0,8	0,1	2,5	14
Борщ с картофелем, сметаной	200/10	0,6	1,9	4,4	37,1
Суфле рыбное	80	16,2	7,7	4,1	150,5
Макароны отварные	150	3,7	3,0	17,6	112,2
Компот из фруктов и ягод	200	2,5	0,0	11,2	54,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	55

77-00

Полдник

Сдобное булочное изд.пром. пр-ва	70	5,0	8,2	55,2	314,2
Компот из сухофруктов	200	0,2	-	13,9	56,5

30-00

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

О.А.Бережная

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню дошкольного возраста 4-6 лет на 23.09.2020г.

выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Суп молочный с гречневой крупой	150/5	4,4	3,8	13,4	105,4
Чай с лимоном	200/7	-	-	4,7	18,9
Бутерброд с маслом	10/20	6,1	18,9	36,6	340,9
2-й Завтрак					
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	55
Обед					
Огурцы свежие	30	0,8	0,1	2,5	14
Борщ с картофелем, сметаной	200/10	0,6	1,9	4,4	37,1
Суфле рыбное	80	16,2	7,7	4,1	150,5
Макароны отварные	100	3,7	3,0	17,6	112,2
Компот из фруктов и ягод	200	2,5	0,0	11,2	54,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Ужин					
Пудинг творожно-манный с сахаром	100/10	15,1	10,8	24,3	255
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Хлеб пшеничный	40	7,6	0,8	49,2	235
Полдник					
Гренки с сыром детские	50/5	13,9	13,6	31,3	303,2
Молоко кипячёное	200	3,1	2,7	5,1	57,1

95-00

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

О.А.Бережная

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню дошкольного возраста 4-6 на 24.09.2020г №

Выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша молочная манная с сахаром	150/5	5,9	8,6	38,8	256,2
Какао с молоком	200	2,1	1,8	8,6	59
Бутерброд с сыром	10/20	10,5	15,3	32,4	309,3
2-й Завтрак					
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	55
Обед					
Огурцы свежие	30	0,8	0,1	2,5	14,1
Суп рыбный из минтая	200/15	8,0	1,0	11,0	85,0
Плов из свинины	50/150	7,5	6,0	17,0	152,0
Компот из свежих яблок	200	-	-	11,9	48,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Ужин					
Омлет паровой с мясом	100/5	12,6	14,3	2,0	187,1
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Полдник					
Оладьи с маслом	50/5	7,1	11,3	38,1	282,5
Кефир	200	2,9	2,5	4,0	50,1
Итого:	95-00				
Директор	Д.С.Семикопенко				
Бухгалтер	Е.В. Кузнецова				
Зав.производством					

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 24.09.2020г. шк.№ 47

выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Запеканка из творога с повидлом или	90/10	17,8	12,1	18,3	254
Сырник с повидлом	90/10	15,9	8,8	20,7	225,6
Фрукты	150	0,4	0,4	9,8	55
Чай с лимоном	200/7	-	-	4,7	18,9
Батон	20	8	2,7	54,8	275,5
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мёд	10	0,8	-	80,3	328
50-55					
Обед					
Огурцы консервированные	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп рыбный из минтая	200/15	8,0	1,0	11,0	85,0
Плов из свинины	50/150	7,5	6,0	17,0	152,0
Компот из свежих яблок	200	-	-	11,9	48,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Кондит. изделие пром.произ-ва	40	6,3	2,1	75,6	346,0
77-00					
Полдник					
Икра овощная	40	0,9	4,7	5,9	69,5
Омлет	100/5	9,6	17,0	1,7	198,2
Компот клубники с/м	200	0,1	-	10,5	42,4
30-00					

Директор

Бухгалтер

Зав.производством

Д.С.Семикопенко

Е.В. Кузнецова

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню дошкольного возраста 4-6 на 25.09.2020г №

выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша молочная овсяная с сахаром	150/5	5,4	6,4	27,1	187,6
Чай с молоком	200	1,8	1,6	7,5	51,6
Бутерброд с маслом	10/20	6,1	18,9	36,6	340,9
2-й Завтрак					
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	55
Обед					
Салат из свежей капусты с м/р	30	1,4	5,1	9,0	87,5
Рассольник Петербургский со сметаной	200/10	0,8	2,0	6,8	48,4
Наггетсы куриные	80	17,9	6,3	12,9	180
Рагу овощной	100	1,9	4,1	9,5	82,5
Напиток лимонный	200	0,1	-	11,0	44,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Ужин					
Салат из моркови	30	1,2	0,1	11,6	52,1
Котлеты Нежные	80	8,2	11,4	5,4	157
Макароны отварные	150	3,7	3,0	17,6	112,2
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Полдник					
Булочка творожная	50	13,1	6,1	49,6	305,7
Молоко кипяченое	200	3,1	2,7	5,1	57,1

95-00

Итого:

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 25.09.2020г.

шк.№

47

выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Паста с мясным соусом	50/150	8,0	9,0	21,0	197
Сдобное булочное изделие пром.произ-ва шт		5,0	8,2	55,2	314,2
Чай с молоком	200	1,8	1,6	7,5	51,6
Батон	20	8,0	2,7	54,8	275,5
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мёд	10	0,8	-	80,3	328
	50-55				
Обед					
Салат из свежей капусты с м/р	60	1,4	5,1	9,0	87,5
Рассольник Петербургский со сметаной	200/10	0,8	2,0	6,8	48,4
Котлет куриные	80	17,9	6,3	12,9	180
каша пшеничная	150	1,9	4,1	9,5	82,5
Напиток лимонный	200	0,1	-	11,0	44,4
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Фрукты (порциями)	100	0,4	0,4	9,8	55
	77-00				
Полдник					
Корж молочный	90	5,0	8,2	55,2	314,2
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
	30-00				

Директор

Бухгалтер

Зав.производством

Д.С.Семикопенко

Е.В. Кузнецова

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню дошкольного возраста 4-6 на 28.09.2020г. №

выход: цена:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша молочная овсяная с сахаром	150/5	5,4	6,4	27,1	187,6
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Бутерброд с маслом	10/20	6,1	18,9	36,6	340,9
Второй завтрак					
Фрукты (порциями)	100	0,4	0,4	9,8	55
Обед					
Икра овощная	40	0,9	4,7	5,9	69,5
Суп с гречневой крупой	200	1,0	1,1	6,8	41,1
Гуляш из отварной говядины	80/80	12,9	10,3	3,3	157,5
Макаронь отварные	100	3,7	3,0	17,6	112,2
Компот из сливы с/м	200	0,2	-	11,9	48,8
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
Полдник					
Рагу овощное	150/5	1,9	4,1	9,5	82,5
Бедро тушеное (н/к)	100/30	4,8	6,9	9,2	118,1
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Ужин					
Булочка домашняя	50	7,2	12,5	53,9	356,9
Молоко кипяченое	200	3,1	2,7	5,1	57,1
Всего:	95,00				
Директор		Д.С.Семякопенко			
Бухгалтер		Е.В. Кузнецова			
Зав.производством					

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 28.09.2020г. шк.№ 47

выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша молочная овсяная с сахаром	150	5,4	6,4	27,1	187,6
Сыр порциями	20	23,2	29,5	-	358,3
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Батон	20	8	2,7	54,8	275,5
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мёд	10	0,8	-	80,3	328

50-55

Обед

Икра овощная	40	0,9	4,7	5,9	69,5
Суп гречневый с цыпльями (бедро н/к)	30/200	5,0	3,1	6,8	75,1
Поджарка из свинины	80/15	16,4	15,4	23,0	296,2
Макароны отварные	150	3,7	3,0	17,6	112,2
Компот из сливы с/м	200	0,2	-	11,9	48,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Кондитер.пром.произ-ва	40	6,3	2,1	75,6	346,0

77-00

Полдник

Горячий бутерброд с сыром	20/30	10,5	15,3	32,4	309,3
Чай с молоком	200	1,8	1,6	7,5	51,6

30-00

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню дошкольного возраста 4-6 на 29.09.2020

выход: цена:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Суп молочный с гречневой крупой	150/5	4,4	3,8	13,4	105,4
Какао с молоком	200	2,1	1,8	8,6	59
Бутерброд с сыром	10/20	10,5	15,3	32,4	309,3
Второй завтрак					
Фрукты (порциями)	100	0,4	0,4	9,8	55
Обед					
Салат из свеклы с м/р	30	1,4	6,1	8,4	94,1
Солянка Школьная	200	3,4	3,5	4,1	61,5
Суфле куриное со сметаной	100	17,1	8,5	3,1	157,3
Капуста тушеная	100	0,1	3,2	9,4	75,1
Компот из яблок	200	-	-	11,9	8,3
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,1	1,2	39,6	198
Полдник					
Рыба тушеная с овощами (минтай)	80/30	9,6	4,8	2,8	92,8
Рис отварной	150	2,5	2,8	25,8	138,4
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	13,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,1	1,2	39,6	198
Ужин					
Гренки с сыром Детские	55	13,9	13,6	31,3	303,2
Кефир с сахаром	200/15	2,9	2,5	11,0	78,1
Всего:	95,00				

Директор

Бухгалтер

Зав.производством

Д.С.Семикопенко

Е.В. Кузнецова

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 29.09.2020г. шк.№

47

выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Плов сладкий	150	3,1	3,1	41,4	205,9
или					
Оладьи с повидлом	120/10	7,1	11,3	38,1	282,5
Фрукты	150	0,4	0,4	9,8	55
Какао	200	2,1	1,8	8,6	59
Батон	20	7,6	0,8	49,2	235
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мёд	10	0,8	-	80,3	328
50-55					

Обед

Салат из свеклы с м/р	60	1,4	6,1	8,4	94,1
Солянка Школьная	200	3,4	3,5	4,1	61,5
Суфле куриное запечённое со сметаной	100	17,1	8,5	3,1	157,3
Капуста тушеная	150	2,1	3,2	9,4	75,1
Компот из яблок	200	-	-	11,9	48,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	33,6	198
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Фрукты (порциями)	100	0,4	0,4	9,8	55

77-00

Полдник

Вареники с картофелем и сметаной	200/10	14,8	10,9	15,3	218
Кисель из ягод с/м	200	0,1	-	13,4	54

30-00

Директор

Д.С.Семиковенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, пер. 5й Заводской 34, тел. 34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 30.09.2020г. шк. №

47

выход:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Огурцы консервированные	30	0,8	0,1	1,7	10,9
Котлеты куриные	80	16,2	14,8	16,8	265,2
Каша гречневая	100	5,9	4,0	26,5	165,3
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Батон	20	7,6	0,8	49,2	235
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мёд	10	0,8	-	80,3	328
	50-55				

Обед

Огурцы свежие	60	0,8	0,1	2,5	14,1
Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	0,7	2,0	3,4	34,4
Паста с мясным соусом	50/150	8,0	9,0	21,0	197,0
Компот из фруктов и ягод	200	2,5	-	11,2	54,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	55
	77-00				

Полдник

Вареники с картофелем и сметаной	200/10	5,0	5,1	39,9	180,5
Компот из сухофруктов	200	0,2	-	13,9	56,5

30-00

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Д.С. Семикопенко

Е.В. Кузнецова

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню дошкольного возраста 4-6 на 30.09.2020

№

выход: цена:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша молочная манная с сахаром	150/5	5,9	8,6	38,8	256,2
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Бутерброд с маслом	10/20	6,1	18,9	36,6	340,9
Второй завтрак					
Фрукты (порциями)	100	0,4	0,4	9,8	55
Обед					
Огурцы свежие	30	0,8	0,1	2,5	14,1
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	0,7	2,0	3,4	34,4
Биточки мясные	80	15,0	11,0	14,6	217,4
Каша пшенная рассыпчатая	100	4,5	3,7	26,0	155,3
Компот из фруктов и ягод	200	2,5	-	11,2	54,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
ужин					
Запеканка из творога с морковью	100/5	11,7	10,3	23,8	234
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Хлеб пшеничный	40	7,6	0,8	49,2	235
Полдник					
Плюшка с сахаром	50	7,2	12,5	53,9	356,9
Молоко кипяченое	200	3,1	2,7	5,1	57,1
Всего:	95,00				
Директор					
Бухгалтер					
Зав.производством					

Д.С.Семикопенко

Е.В. Кузнецова