23.11- 27.11 Рабочее меню. ШКОЛА 2 четверть **1 ВАРИАНТ**

завтрак

1 неделя

1 день		**2 день**		**3 день**		**4 день**		**5 день**	
	выход		**выход**		**выход**		**выход**		**выход**
Каша молочная манная с сахаром	150/5	Каша "Дружба" с пшенной крупой	150/5/5	Запеканка из творога с изюмом со сметнным соусом	90/10	Каша молочная овсяная	150	Макароны с сыром	150/15
Сырники п/ф со сметаной/ блинчики из п/ф	95/10/60	Сыр порц.	20	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва	75			Сдобное булочное изд. пр.пр-ва	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром		Какао	200	Блинчики из п/ф	60	Чай с сахаром	200
		Батон пектиновый	20	Фрукт	150	Чай с лимоном	200/7		
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10
обед									
Икра овощная	40	Салат из соленых огурцов	60	Помидор свежий порц.	60	Салат из свеклы с горошком	60	Салат из капусты б/к с кукурузой	60
Суп с горохом	200	Борщ с капустой, со сметаной	200/10	Суп из овощей с пшеном	200	Суп рыбный с минтаем	200/15	Солянка "Школьная"	200
Поджарка из свинины	80/15	Колобки мясные с сыром	80/20	Рыба тушеная с овощами	80/30	Котлеты "Мясные"	80	Наггетсы куриные	80
Каша гречневая рассыпчатая	150	Макароны отварные	150	Пюре карофельное	150	Каша гречневая рассыпчатая	150	Рис цветной	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из свежих плодов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200
Кондитерское изд пром произ.	40	Фрукт	200	Кондитерское изд пром произ.	40	Фрукт	150	Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
полдник									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем, со сметаной	150/10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Икра овощная	40	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70
Чай с сахаром	200	Кисель из ягод с/м	200	Йогурт	200	Омлет	100/5	Какао	200
						Компот из клубники с/м	200		

23.11- 27.11 Рабочее меню. ШКОЛА 2 четверь **2 ВАРИАНТ**									
2 неделя									
6 день		**7 день**		**8 день**		**9 день**		**10 день**	
завтрак									
	выход		**выход**		**выход**		**выход**		**выход**
Суп молочный с гречневой крупой	150/5	Каша манная	150	Мюсли овсяные с сухофруктами	150	Запеканка из творога с изюмом с повидлом	90/10	Макароны с сыром	150/15
Блинчики из п/ф	60	Сыр порц.	20	Ветчина порц	30	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	50	Кондитерское изд пром произ.	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Какао	200	Чай с сахаром	200
		Сдобное булочное изд. пр.пр-ва	75			Фрукт	150		
		Батон пектиновый	20	Батон пектиновый	20				
молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10
обед									
Икра овощная	40	Салат из свеклы с горошком	60	Помидор свежий порц.	60	Салат из капусты б/к с курукузой	60	Салат из соленых огурцов	60
Суп с горохом	200	Рассольник петербургский со сметаной и перловой крупой	200/10	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	Борщ с капустой, со сметаной	200/10
Плов со свининой	50/150	Филе запеченное с ананасом	80	Котлеты "Нежные"	80	Филе куриное, тушеное в сметане	80/30	Колбаски рыбные из минтая с сыром	80
		Макароны отварные	150	Каша гречневая, овощи, тушенные в соусе	120/30	Рис отварной	150	Пюре картофельное	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из свежих плодов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200
Кондитерское изд пром произ.	40	Фрукт	200	Фрукт	150			Фрукт	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
полдник									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	200/10	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Сдобное булочное изд. пр.пр-ва	75	Икра овощная	40
Какао	200	Кисель из ягод с/м	200	Кефир	200	Какао	200	Омлет натуральный	100/5
								Чай с сахаром	200